



AREA WELFARE

Servizio Politiche di Inclusione Sociale

ALLEGATO B

PROPOSTA PROGETTUALE

AVVISO PUBBLICO

per la selezione di proposte progettuali e l'assegnazione di contributi economici per la realizzazione di attività finanziate a valere sul "FONDO PER L'INCLUSIONE DELLE PERSONE CON DISABILITÀ" - Azione 3 (Organizzazione di servizi per l'inclusione sportiva), di cui alla DGR Campania N. 127 DEL 15 MARZO 2022

Informazioni sul Referente per l'implementazione del progetto

Nome e Cognome **IMMACOLATA CONTE**

Qualifica **RESPONSABILE PROGETTO**

Telefono **[REDACTED]**

e-mail **ASDSPORT@PEEPUL.IT**

pec **ASDSPORT@PEC.IT**

Il progetto sarà realizzato nel territorio della seguente Municipalità del Comune di Napoli:

I MUNICIPALITA'

Descrizione dell'esperienza maturata nella realizzazione di attività ludico-sportive ericreative e di attività a favore di persone con disabilità e radicamento nel territorio in termini di reti e collazioni con altre realtà locali:

L'Asd Peepul Sport Onlus dal 2010 porta avanti un'azione di sensibilizzazione volta a promuovere la vela come strumento di benessere psico-fisico e di inclusione sociale tra le fasce svantaggiate, con particolare riguardo all'utenza disabile. L'Asd è una scuola vela regolarmente riconosciuta dal Coni, dalla FIV n.1534 e dal 2014 riconosciuta dal CIP come CASP (Centro Avviamento Sport Paralimpico). Oltre ad essere stata vincitrice di bandi pubblici nazionali(cfr curriculum in allegato), l'Asd è partner di scuole e università, CRI e Protezione Civile nonché associazioni di volontariato/fondazioni per disabili e conta la partecipazione di 2 giovani

atleti con disabilità motoria agli European Para Youth Games di Genova nel 2017. È la prima e sola Asd sul territorio campano ad occuparsi di vela paralimpica e aver realizzato 2 sedi veliche rese accessibili attraverso l'abbattimento di barriere architettoniche. La particolare attenzione al monitoraggio, la valutazione di risultati sportivo/riabilitativi, nonché la fruibilità di spazi e attività aperte a tutti è frutto di un costante lavoro di ricerca da parte di un'equipe multidisciplinare (istruttori/educatori/psicologi) capace di accogliere le diverse istanze della persona.

Attualmente svolge la sua attività sportiva presso il Quartier Generale della Marina Militare in Via Acton n.1 – Molosiglio per mezzo di un accordo con l'Accademia dell'Alto Mare di Napoli.

Descrizione della proposta progettuale da realizzare(attività, obiettivi generali ed operativi, metodologie e strumenti di intervento, risultati attesi e impatto, innovazioni e coinvolgimento della comunità locale, ecc.):

Il progetto promuove la motivazione allo sport e stili di vita sani ed inclusivi attraverso la pratica della vela nel golfo di Napoli.

Nonostante la vicinanza e la vocazione propria di Napoli al mare e agli sport acquatici l'offerta di attività sportive, ma anche solo "balneari", per disabili in tale settore è ancora scarsa (per non dire nulla). Ciò è dovuto sia ad una condizione di generica ed oggettiva carenza di infrastrutture, sia a questioni culturali che portano a considerare la pratica sportiva per disabili come una "mission impossible". Al contrario la pratica della vela ha per tali soggetti un impatto positivo sia in termini di riabilitazione (psico-motoria) che sociali (relazionali, di socializzazione). Abbiamo constatato che il contatto diretto con il mare è un'occasione per fornire anche alle persone in condizioni di svantaggio una possibilità per conquistare o riconquistare un equilibrio psico-fisico ottimale ed utile a favorire l'inserimento sociale.

Il progetto nasce dalle buone prassi sperimentate dalla Peepul Sport e si pone come obiettivo generale la promozione delle pari opportunità e dell'inclusione sociale delle persone diversamente abili già in condizione di fragilità psico-fisica, sociale e talvolta anche economica attraverso lo sport vela e della risorsa mare, scenario per la sperimentazione di servizi innovativi di fruibilità sportiva, generatore di processi di socializzazione ed integrazione, di sviluppo delle capacità fisiche, sociali e relazionali.

Il progetto unisce aspetti sportivi, formativi e culturali ma anche di forte connessione alle urgenze che richiamano valori di cittadinanza attiva con ampio sguardo ai parametri naturalistici, sociali e di sviluppo economico. Le attività sono progettate e realizzate dai responsabili dell'organizzazione e vedranno il coinvolgimento anche di giovani volontari, per creare relazione ed affettività in un ambiente perfettamente integrato che faciliti l'espressività ed il naturale instaurarsi di rapporti di comunicazione.

In relazione agli obiettivi generali e specifici del presente progetto si può ragionevolmente prevedere che alla fine della sua durata esso produrrà i seguenti risultati:

- Promozione dello sport vela, del mare e del suo ecosistema aperto "a tutti" quale strumento di integrazione e promozione delle pari opportunità
- Miglioramento del benessere psico-fisico e relazionale dei destinatari coinvolti
- Promozione e divulgazione ampia e sistematica dei risultati per creare prassi sperimentate di successo replicabili in altri territori

Partendo dal presupposto che il progetto vuole creare le condizioni di inclusione attraverso l'attività sportiva, le azioni programmate da progetto intendono livellare le disparità attraverso il coinvolgimento di tutti i soggetti in pari opportunità mediante un approccio innovativo di carattere bio-psico-sociale, focalizzando il progetto personale di vita del disabile sull'interazione tra persona e ambiente. Il destinatario sarà accolto come essere umano unico e irripetibile, con il suo vissuto esperienziale, la sua condizione psicofisica ed il suo talento.

Il gruppo di destinatari potrà riflettere sulle proprie capacità e lavorare insieme per proporre nuovi modi di esplorare ed appropriarsi di un nuovo ambiente ossia quello marino e nautico.

Obiettivi/risultati attesi

- Creare momenti, divertenti ed educativi insieme, di incontro socializzante ed affettivo fra i partecipanti ;
- Accompagnare e sostenere i ragazzi disabili attraverso percorsi che valorizzino le loro potenzialità individuali, capacità ed abilità per rinforzare l'autostima, favorendo la socializzazione e l'integrazione con il gruppo dei pari e con gli adulti;
- Promuovere atteggiamenti di fiducia, di cooperazione e di espressione personale;
- Favorire e sviluppare la comunicazione e la socializzazione;
- Evolvere i livelli linguistici e cognitivi;
- Sviluppare la cooperazione attraverso lo sport con il rispetto di regole e tempi comuni e la valorizzazione delle diversità;
- Riuscire a ridurre "le barriere fisiche e culturali" e migliorare l'integrazione sociale e la vita dei disabili;
- Favorire la cittadinanza attiva dei più giovani e delle collettività locali, trasmettendo la diversità come valore, sviluppando un atteggiamento positivo verso le persone disabili;
- Procurare momenti di libertà e supporto psicologico e pratico alle famiglie;

L'idea dell'attività progettuale ha il fine di promuovere la percezione di sé come cittadino attivo nel territorio di appartenenza e trasversalmente nel mondo, rispettando l'ecosistema "mare", anche nell'ottica dell'uso consapevole delle risorse naturali. Sfruttando imbarcazioni biposto saranno organizzati n.65 corsi di avviamento alla vela della durata di 8 ore cadauno. I corsi saranno preceduti da momenti teorici utili ad aumentare il coinvolgimento e l'interesse dei destinatari (uscite sul gommone, esercitazioni sui nodi marinari, esercizi motori etc..) nonchè rafforzare l'interazione finalizzata alla cooperazione in barca.

Vivere il mare con una barca a vela comporta una serie di operazioni da mettere in atto e di dinamiche psicologiche, comporta il dover gestire emozioni, paure, dubbi rispetto alle proprie capacità sia nell'affrontare gli elementi naturali (acqua, vento, sole) sia nel momento in cui è necessaria la cooperazione con gli altri membri del gruppo: ciò può essere considerato un vero e proprio lavoro di inclusione che favorisce la crescita personale, valorizza la personalità, permette di entrare in contatto con gli altri, permette di sollecitare l'attenzione, di aumentare l'autostima e l'autonomia e di essere sottoposti a continue stimolazioni.

Le attività sono realizzate attraverso imbarcazioni biposto "HANSA 303"

La presenza dell'istruttore a bordo, dunque, permette lo svolgimento della pratica sportiva in totale sicurezza ed in maniera divertente. Nondimeno, permette di valutare direttamente gli effetti benefici e i miglioramenti che i destinatari vivono lezione dopo lezione.

Durante il primo incontro ci sarà una fase di osservazione e monitoraggio dell'attività avvalendosi di una griglia di osservazione costruita *ad hoc*. Tale strumento sarà utilizzato anche nell'ultimo degli incontri con la finalità di evidenziare cambiamenti dopo l'esperienza di vela rispetto ad alcune aree, categorie "bersaglio". Attraverso tali categorie si avrà la possibilità di "leggere" la realtà del singolo nel gruppo e a contatto con gli elementi del contesto.

La griglia di osservazione permetterà di focalizzare l'attenzione del gruppo di lavoro sulle aree elencate in un contesto in cui sono presenti molti stimoli e faciliterà la comunicazione del gruppo di lavoro per meglio organizzare il lavoro collettivo.

La griglia di osservazione utilizzata è strutturata prendendo in considerazione le seguenti aree:

- 1) asse dell'autonomia personale;
- 2) asse dell'autonomia sociale;
- 3) asse affettivo - relazionale;
- 4) asse neuropsicologico;

5) asse della comunicazione;

Ciascuna di tali aree è formata da sotto - aree le cui alternative di risposta previste sono: SI, NO, IN PARTE.

Il programma didattico di cui ci si avvale punta sulle seguenti azioni formative:

1) Osservare

- Elementi contestuali di riferimento per identificare il luogo dove si svolge l'attività
- Il vento - imparare a discriminarlo attraverso l'osservazione del mare
Mare calmo = vento debole
Mare mosso = vento medio
Mare agitato = vento forte
Sentire il vento (viso, mani, capelli)

2) Rispettare

- La natura - Ecosistema mare
- Norme di Sicurezza a terra e in barca
- Le istruzioni degli operatori

3) Scoprire

- I diversi modi di spostarsi sull'acqua
- Le imbarcazioni ed i suoi componenti - Terminologia - Nodi
- Equilibrio (pontile - imbarco - sbarco -cambio in acqua)
- Propulsione (capire come si conduce una barca)
- Direzione (capire come si timona)
- Manovre

4) Rielaborare (con il gruppo di lavoro)

- Raccontare l'esperienza vissuta attraverso:
 - intervista
 - testo scritto
 - disegno grafico
 - costruzione di oggetti.

Qualità e quantità delle risorse umane e materiali messe a disposizione del progetto:

L'ASD PEEPUL SPORT ONLUS svolge la sua attività presso la Sezione Velica del Quartier Generale della Marina Militare in Via Acton 1 – Molosiglio. Tale sede è stata ristrutturata e resa accessibile nel 2015 con l'abbattimento delle barriere architettoniche di accesso al mare mediante un'ascensore che consente alle persone con difficoltà motorie di poter accedere al pontile d'imbarco e successivamente essere posti in barca con l'aiuto di una gru di sollevamento con imbraco. Anche i servizi igienici sono accessibili e raggiungibili per chi ha disabilità motorie mediante l'ausilio di un montascale. La flotta è costituita da n.2 imbarcazioni monoposto classe olimpica 2.4 dedicate all'attività agonistica e n.2 imbarcazioni (acquistate nel 2022) Hansa 303 doppio posto. Queste ultime si adattano sia all'agonismo paralimpico sia alla velaterapia per la facilità di apprendimento e conduzione determinato da un nuovo concept di apprendimento facilitato. Altresì l'attività in mare è sempre supportata da un gommone di assistenza come da normativa Fiv Scuola Vela.

L'equipe dell'Asd è composta da un team pluridisciplinare composto da un coordinatore pedagogico che gestisce i rapporti con gli utenti e le loro famiglie al fine di progettare al meglio l'attività sportiva, adeguandola alla potenzialità dell'allievo e attivando facilitatori.

Gli istruttori sportivi dell'Asd sono di I Livello iscritti regolarmente all'Albo della Federazione Italiana Vela e abilitati dal CIP per l'attività di vela paralimpica.

Inoltre, i nostri volontari costituiscono una grande ed ulteriore risorsa per la buona riuscita del progetto.

Considerato che il progetto avrà la durata complessiva di 12 mesi e che lo sport velico è uno sport praticato all'aperto e soggetto fortemente a condizioni metereologiche, il numero dei partecipanti può previsionalmente essere aumentato fino a 65 soggetti al fine di assicurare l'espletamento delle lezioni in barca ed il rapporto uno ad uno (istruttore-partecipante) previsto sia in caso di velaterapia che per l'avviamento all'agonismo. Pertanto, parte dell'importo finanziato sarà destinato all'acquisto di una nuova imbarcazione accessibile Hansa 303 doppio posto di cui si allega il preventivo.

Si allega alla presente Proposta Progettuale il **piano economico-finanziario** redatto sulla base della proposta progettuale ed in conformità alle spese ammissibili di cui all'art.5 dell'Avviso Pubblico.

Napoli, 03/11/2023

A.S.D. PREENUL - SPORT
Via Carlo Poerio, angolo Via Bisignano
80121 NAPOLI Tel. 081.0122464
Cod. Fisc. 95132350638

ALLEGATO 7_PIANO ECONOMICO FINANZIARIO ASD PEEPUL SPORT ONLUS

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA PEEPUL SPORT ONLUS

RETRIBUZIONI E ONERI RISORSE UMANE:		
N.VOCE DI SPESA	DESCRIZIONE TIPOLOGIA	IMPORTO
1	n. 1 addetto segreteria generale e amministrativa	€ 3.500,00
2	n.1 addetto alla rendicontazione e consulenza del lavoro	€ 2.639,00
3	n. 1 addetto alla comunicazione	€ 1.200,00
4	n. 1 coordinatore attività educativa e di sostegno	€ 5.000,00
5	n. 1 capo istruttore	€ 5.000,00
6	n. 2 co-istruttori vela	€ 5.230,00
7	n. 1marinaio	€ 3.000,00
TOTALE SPESE PER PERSONALE		€ 25.569,00
AFFITTO/NOLEGGIO O ACQUISTO ATTREZZATURE O AUSILI PER LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITA':		
N.VOCE DI SPESA	DESCRIZIONE TIPOLOGIA	IMPORTO
1	Acquisto n.1 imbarcazione hansa 303 accessibile	€ 13.670,00
TOTALE SPESE ATTREZZATURE E AUSILI		€ 13.670,00
TOTALE COMPLESSIVO CONTRIBUTO		€ 39.239,00